

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Кокарева Людмила
03.05.2024)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	201	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		432.00	9.71	13.10	50.34	359.51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	204	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
Итого за обед		799.00	17.16	41.30	100.75	879.07
Полдник	ЙОГУРТ	174	5,8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		224.00	9.00	7.66	47.72	302.29
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	42	1,15	2,47	3,21	39,72
	ОМЛЕТ	121	6,92	8,12	4,11	131,52
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		400.00	11.40	11.13	34.15	294.56
Итого за день		2060.00	48.27	73.39	252.76	1921.43

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мокерова Любовь Александровна)
Шеф-повар: _____ (Кашина Татьяна Анатольевна)