

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Кокарева Людмила  
07.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	217	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	213	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		464.00	9.45	12.00	44.60	323.50
Завтрак 2	ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		114.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	195	2,24	3,36	5,6	61,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		776.00	14.07	27.96	64.77	638.53
Полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	152	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	52	1	3,12	3,32	45,08
	БАТОН	41	2,1	0,35	17,99	83,3
	ПРЯНИКИ	38	3,25	2,57	41,25	201,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за полдник		488.00	33.39	19.71	101.21	702.05
Итого за день		1847.00	57.31	60.07	220.38	1711.08

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Мокерова Любовь Александровна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Кашина Татьяна Анатольевна)