УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Кокарев)
 09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
10.06.2025					
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	201	4,5	5,9	22
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68
Итого за завтрак 1		441.00	9.89	11.13	47.53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8
	АПЕЛЬСИН аллергику	130	1,16	0,26	10,53
Итого за завтрак 2		330.00	2.16	0.46	30.33
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0
Итого за на весь день		2.00			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	197	6,8	8,4	8,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	77	10,8	15,33	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,37
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	48	0,88	4,25	2,84
Итого за обед		802.00	27.15	37.26	112.21
Полдник	МОЛОКО	204	5,6	4,9	9,3
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	71	3,75	1,41	53,52
Итого за полдник		275.00	9.35	6.31	62.82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	83	3,66	4,1	2,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		485.00	9.90	13.47	41.65
Итого за день		2335.00	58.45	68.63	294.54

Исполнитель: _____ (Мокерова Л.В.)
 Шеф-повар: _____ (Кашина Т.А.)

за Л.В.)

Эн.ценность
159
59,5
47,47
48,96
314.93
86
55,9
141.90
0
49,79
147,5
126,4
190,25
58,8
83,3
107,89
53,3
817.23
104,8
200,71
305.51
61,86
127,33
102,35
58,8
36,78
387.12
1966.69