

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Кокарева Людмила  
 14.05.2024)

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	204	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	203	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		437.00	10.99	13.20	58.15	356.34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62	49,44
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		690.00	18.41	28.45	70.89	618.56
Полдник	КЕФИР	182	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		252.00	10.62	9.77	38.10	304.94
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	33	1,99	2,37	16,3	20,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		459.00	13.11	14.20	95.20	486.96
Итого за день		2043.00	54.13	65.82	282.14	1852.80

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Мокерова Любовь Александровна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Кашина Татьяна Анатольевна)