

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Кокарев)
 14.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
17.02.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	167	4,53	4,22	26,05
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	208	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		405.00	9.28	11.32	54.65
Завтрак 2	МАНДАРИН аллергику	100	0,56	0,14	15,2
	СОК (фруктовый/овощной)	182	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		282.00	1.56	0.34	35.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	205	2,16	3,44	13,44
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	181	0	0	9,7
Итого за обед		724.00	16.24	39.99	79.98
Полдник	СНЕЖОК	202	5,6	5	22
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82
Итого за полдник		232.00	5.63	5.00	45.82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ	61	0,71	4,2	7,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	26,15	12,56	25,97
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	48	0,6	2,2	6,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		486.00	30.79	19.50	66.33
Итого за день		2134.00	63.50	76.15	281.78

Исполнитель: _____ (Мокерова Л.А.)

Шеф-повар: _____ (Кашина Т.А.)

за Л.В.)

Эн.ценность
159,98
59,5
37,5
100,7
357.68
64
86
150.00
0
58,9
93,6
136,8
319,02
58,8
47,6
38,7
753.42
154
96,3
250.30
68,48
323,41
54
39,2
83,3
0,82
569.21
2080.61