

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Кокарев)  
 19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
20.02.2025					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	209	5,1	5,5	26,1
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	183	0,8	1	11,41
Итого за завтрак 1		422.00	7.45	10.90	50.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной) аллергику	200	1	0,2	19,8
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8
	МАНДАРИН аллергику	100	0,56	0,14	15,2
Итого за завтрак 2		400.00	1.96	0.74	44.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	61	0,74	4,54	3,73
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	5,17	5,54	8,54
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	200	0	0	16,1
Итого за обед		739.00	21.24	22.30	78.14
Полдник	СНЕЖОК	203	5,6	5	22
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	43	1,6	0,6	23,1
Итого за полдник		246.00	7.20	5.60	45.10
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	16	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		463.00	11.09	13.92	89.59
Итого за день		2275.00	48.94	53.46	308.04

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Мокерова Л.А.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Кашина Т.А.)

за Л.В.)

Эн.ценность
172,6
59,5
37,5
44,06
313.66
86
47
64
197.00
0
61
119,82
96,58
176,09
58,8
47,6
64,8
624.69
154
103,9
257.90
323,67
54
39,2
83,3
36,78
536.95
1930.20