

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий \_\_\_\_\_ (Кокарева  
Рикторовна)  
20.11.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
21.11.2024					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	204	5,1	5,5	26,1
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87
Итого за завтрак 1		433.00	9.55	12.40	53.87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,48	0,48	11,81
Итого за завтрак 2		88.00	0.48	0.48	11.81
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0
Итого за на весь день		4.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	59	0,74	4,54	3,73
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	86	13,5	6,82	3,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		726.00	25.54	20.42	62.03
Полдник	ЙОГУРТ	192	5,8	5	22
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99
Итого за полдник		227.00	7.90	5.35	39.99
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	14	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		395.00	10.78	9.72	70.14
Итого за день		1873.00	54.25	48.37	237.84

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Мокерова Любовь Александровна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Кашина Татьяна Анатольевна)

Людмила

Эн.ценность
172,6
59,5
37,5
98,8
368.40
56,66
56.66
0
61
119,82
96,58
130,39
58,8
47,6
38,7
552.89
156
83,3
239.30
250,62
39,2
83,3
36,78
409.90
1627.15