

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Кокарев)
 23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
24.06.2025					
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	202	4,5	5,9	22
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за завтрак 1		420.00	9.00	10.02	43.65
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0
Итого за на весь день		2.00			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	0,89	3,9	4,19
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	24	2,1	0,35	17,99
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89
Итого за обед		742.00	19.76	23.07	102.16
Полдник	МОЛОКО	204	5,6	4,9	9,3
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРАГОЙ	69	5,2	2,7	30,59
Итого за полдник		273.00	10.80	7.60	39.89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	182	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		478.00	9.90	13.47	41.65
Итого за день		2015.00	49.86	54.56	237.15

Исполнитель: _____ (Мокерова Л.А.)
 Шеф-повар: _____ (Кашина Т.А.)

за Л.В.)

Эн.ценность
159
59,5
47,47
35,3
301.27
47
47.00
0
56,29
95,6
126,4
136
58,8
83,3
74,1
630.49
104,8
176,98
281.78
61,86
127,33
102,35
58,8
36,78
387.12
1647.66