

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Кокарева Людмила
24.04.2024)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	162	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	203	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		395.00	8.98	11.12	53.82	355.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	113	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		113.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	64	0,8	4	3,4	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) аллергиям	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за обед		802.00	25.58	51.25	77.93	891.13
Полдник	ЙОГУРТ	203	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		233.00	5.83	5.00	45.82	252.30
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	21	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		399.00	10.78	9.72	70.14	409.90
Итого за день		1947.00	51.57	77.49	257.51	1956.11

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мокерова Любовь Александровна)
Шеф-повар: _____ (Кашина Татьяна Анатольевна)