

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Кокарев)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
29.05.2025					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	205	5,1	5,5	26,1
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	203	2,9	2,5	14,87
Итого за завтрак 1		438.00	9.55	12.40	53.87
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	157	1,15	0,26	10,51
Итого за завтрак 2		157.00	1.15	0.26	10.51
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0
Итого за на весь день		2.00			
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	72	0,8	4	3,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	88	13,5	6,82	3,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		738.00	25.60	19.88	61.70
Полдник	КЕФИР	208	5,99	0,2	7,99
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	43	1,6	0,6	23,1
Итого за полдник		251.00	7.59	0.80	31.09
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	181	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		411.00	10.78	9.72	70.14
Итого за день		1997.00	54.67	43.06	227.31

Исполнитель: _____ (Мокерова Л.А.)

Шеф-повар: _____ (Кашина Т.А.)

за Л.В.)

Эн.ценность
172,6
59,5
37,5
98,8
368.40
55,79
55.79
0
57
119,82
96,58
130,39
58,8
47,6
38,7
548.89
61,94
103,9
165.84
250,62
39,2
83,3
36,78
409.90
1548.82