

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Кокаре
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
30.06.2025					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	197	5,39	7,22	22,35
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		424.00	10.14	14.32	50.95
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	76	2,14	6,05	4,66
	СУП `ЛЕТНИЙ` ОВОЩНОЙ	241	3,6	4,24	8,88
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	149	4,22	5,61	30,5
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	83	5,63	20,8	6,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5
	ПОДЛИВ	46	0,4	1,9	3,5
Итого за обед		803.00	17.77	38.84	76.87
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3
	ПРЯНИКИ	39	3,25	2,57	41,25
Итого за полдник		237.00	8.85	7.47	50.55
Ужин 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	149	3,9	5,5	39,1
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	92	3,66	4,1	2,7
	ПОДЛИВ	43	0,4	1,9	3,5
	БАТОН	26	2,23	0,37	19,05
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		490.00	10.23	11.87	73.50
Итого за день		2157.00	47.99	72.70	271.67

Исполнитель: _____ (Мокерова Л.А.)

Шеф-повар: _____ (Кашина Т.А.)

за Л.В.)

Эн.ценность
175,55
59,5
37,5
100,7
373.25
86
86.00
0
81,18
88
113,74
227,63
58,8
38,65
33,7
641.70
104,8
201,3
306.10
126,4
102,35
33,7
88,4
36,78
387.63
1794.68