**Анкета**

**Цель:** уточнить знания родителей о способах сохранения здоровья ребенка; образа жизни в семье; способов взаимодействия детей и родителей на тему здоровьесбережения по методике В.Ф.Базарного

***Уважаемые родители, убедительно просим Вас предоставлять правдивую информацию, полученные данные являются конфиденциальными и не несут никаких негативных последствий. В заполнении анкеты следует подчеркнуть ответ, либо написать свой вариант ответа.***

Представьтесь,пожалуйста

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО)

**1. Как Вы считаете, что включает понятие «здоровый образ жизни»:**

* полноценное питание;
* режим дня;
* процедуры закаливания;
* регулярное проведение медицинского обследования;
* занятия спортом, выполнение физических упражнений;
* применение здоровье-сберегающих технологий в ДОУ;
* Ваш вариант \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Как часто болеет Ваш ребенок?**

* часто;
* не часто.

**3. Какая основная причина заболеваний ребенка?**

* слабый иммунитет;
* недостаточное физическое развитие;
* наследственность;
* Ваш вариант \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Знаете ли Вы как укреплять здоровье ребенка?**

* Да
* Нет

**5. Знаете ли Вы что такое здоровьесберегающие технологии?**

* Да
* Нет

**6. Какие здоровьесберегающие технологии Вы применяете дома?**

**7. Знакомы ли Вы с технологией здоровьесбеоежения В.Ф.Базарного?**

* да;
* нет.

**8. Хотели бы Вы посетить консультацию по теме здоровьесбережения по технологии В.Ф.Базарного и узнать подробрее о данной технологии?**

* да;
* нет

**9.Какая форма Вам предпочтительна?**

***(приветствуется один либо более вариантов ответа)***

* родительское собрание на заданную тему;
* открытое занятие по теме здоровьесбережения;
* консультация по теме здоровьесбережения
* индивидуальная беседа по теме здоровьесбережения;
* мастер – класс по теме здоровьесбережения;

**10 .Нужна ли Вам помощь ДОУ по теме здоровьесбережение детей?**

* Да
* Нет

**11. Какое будет у Вас отношение, если в ДОУ будет применяться технология здоровьясбережения по технологии В.Ф.Базарного, для укрепления и сбережения здоровья детей?**

* Положительное (за)
* Негативное (против)

**3. Готовы ли Вы в дальнейшем применять, полученные знания ,принципы технологии, для сохранения здоровья ребенка**

* да;
* иногда;
* нет.

**«Благодарим за участие в анкетировании».**